**БезОпасная травка**

В обществе распространено мнение, связанное с безобидным употреблением конопли. Однако исследования показывают, что приём этого растения может привести к серьезным последствиям для здоровья и психического состояния.

Врачи по медицинской профилактике настаивают на том, что важно пересмотреть представления о каннабисе и её влиянии на человека.

Опасность употребления этой травки связана с постепенным развитием зависимости: изначально это редкие случаи курения – один‒два раза в месяц «за компанию». Привыкая к наркотику, человек вскоре начинает покупать его самостоятельно, а употребление становится все более частым – сначала каждую неделю, а затем каждый день или даже несколько раз в день. Марихуановая наркомания сопровождается депрессивными состояниями, неврозами, фобическими расстройствами, суицидальными наклонностями.

Данные общей статистики наркологических заболеваний показывают, что в России доля употребления каннабисной группой составляет от 20 до 30%, но реальные цифры гораздо выше.

Регулярное использование наркотиков каннабисной группы может стать причиной:

* постоянной сонливости, быстрой утомляемости;
* регулярных приступов тошноты и рвоты;
* хронической головной боли;
* обструктивных заболеваний бронхолегочной системы, затяжных фарингитов, тонзиллитов, кроме того, курение каннабиса (точно также, как и табака) сопряжено с риском формирования злокачественных новообразований;
* нарушений координации движений, остроты зрения, восприятия цвета;
* снижения скорости реакции.

Доказан вред марихуаны и для половой системы. Если на начальной стадии зависимости она повышает сексуальность и половое влечение, в долгосрочной перспективе существует риск:

* бесплодия (мужского и женского);
* аменореи, нерегулярного менструального цикла;
* нарушений развития плода;
* импотенции.